

Ермоленко Светлана
Александровна

Подписано цифровой
подписью: Ермоленко Светлана
Александровна
Дата: 2026.09.29 15:21:01 +03'00'

Согласовано

заведующий
МБДОУ "Детский сад №66"
_____/Ермоленко Светлана Александровна/

МЕНЮ
30 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	145/30	21,00	14,55	16,95	283,14	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,42	2,83	13,16	92,59	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	1,27	9,66	8,63	126,50	0,00
Итого			393	25,69	27,04	38,74	502,23	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,26	0,03	0,92	4,93	0,00
2008	106	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	180	4,87	3,47	12,44	102,22	1,03
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	19,45	3,78	24,99	220,99	12,85
		МОРС ИЗ ЯГОД (клюква, смородина)	180	0,12	0,04	12,81	53,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,12	0,37	13,92	67,77	0,00
Итого			607	26,82	7,69	65,08	449,50	13,88
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	36	2,68	5,36	23,93	158,93	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,92	0,18	18,18	78,96	3,67
Итого			219	3,60	5,54	42,11	237,89	3,67
Ужин								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,82	6,38	27,51	195,81	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	0,64	0,09	33,97	138,63	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,12	0,79	15,08	76,74	0,00
Итого			386	9,58	7,26	76,56	411,18	0,00
Всего				65,69	47,53	222,49	1 600,80	17,55