

МЕНЮ
23 июля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность , ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	214	ОМЛЕТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	9,63	13,75	4,52	179,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,94	3,36	12,59	91,71
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/8	1,99	7,39	13,98	131,20
Итого			363	14,56	24,50	31,09	402,53
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	36	0,40	0,07	1,37	8,67
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	180	8,35	5,32	13,15	138,28
2008	313	ФИЛЕ ПТИЦЫ ОТВАРНОЕ	45	12,38	2,53	0,35	74,12
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,08	2,77	11,23	84,12
2012		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,08	0,08	11,47	47,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,47	0,43	16,17	78,71
Итого			620	26,76	11,20	53,74	431,34
Полдник							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/18	6,53	6,21	16,70	150,75
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	8,99	36,64
Итого			228	6,71	6,21	25,69	187,39
Ужин							
	117	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	190	11,58	5,52	27,97	207,77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,10	14,55	58,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,73	0,65	12,32	62,68
Итого			392	13,50	6,27	54,84	328,65
Всего				61,53	48,18	165,36	#####

заведующий
кий сад №66"
ександровна/

Вита-
мин С,
мг

0,00
0,00
0,00
0,00

0,00
4,26
7,85
28,05
0,85
0,00
41,01

0,00
0,00
0,00

0,25
0,00
0,00
0,25
41,26

