

# МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	135/30	20,16	12,10	17,42	259,33	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,52	2,89	13,29	94,03	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/10	2,01	8,98	14,01	145,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>25,69</b>	<b>23,97</b>	<b>44,72</b>	<b>499,04</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	34	0,27	0,03	0,94	5,04	0,00
2008	106	СУП-ЛАПША НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,81	5,54	12,04	118,13	0,92
2008	258	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	155	13,57	17,32	24,02	334,82	11,41
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,33	0,09	17,97	75,08	0,10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,30	0,40	15,07	73,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>586</b>	<b>20,28</b>	<b>23,38</b>	<b>70,04</b>	<b>606,44</b>	<b>12,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,79	5,58	24,91	165,42	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,70	0,09	24,80	101,87	0,23
<b>Итого</b>			<b>237</b>	<b>3,49</b>	<b>5,67</b>	<b>49,71</b>	<b>267,29</b>	<b>0,23</b>
<b>Ужин</b>								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,28	7,12	28,42	207,97	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,44	30,22	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,10	0,79	14,93	75,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>9,50</b>	<b>7,91</b>	<b>50,79</b>	<b>314,17</b>	<b>0,02</b>
<b>Всего</b>				<b>58,96</b>	<b>60,93</b>	<b>#####</b>	<b>1 686,94</b>	<b>12,68</b>

