

Меню
03 марта 2026 года

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	5,0	8,13	27,86	205,13
Какао на молоке	180	0,4	0,2	0,2	4,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/10	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	400	8,0	12,73	46,26	335,43
II завтрак					
Мандарин	100 -	0.8	0.2	7,5	37,0
Обед					
Суп картофельный с мясом	180	1,8	2,2	13,8	82,6
Капуста тушеная с мясом	180	17,9	13,66	12,1	251,72
Компот из чернослива и кураги	180	0,3	0,1	16,3	68,5
Хлеб ржаной	40	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	580	21,7	16,16	77,76	487,22
Полдник					
Бутерброд со сгущ.молоком	50	3,36	1,51	22,9	120,0
Чай б/сахара	200	0,21	0,11	16,07	64,25
Итого:	250	3,57	1,62	38,97	184,25
Ужин					
Гороховое пюре	200	4,0	4,7	10,3	93,0
Чай с сахаром	200	0,1	-	16,0	66,3
Хлеб пшеничный	35	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	435	6,0	5,3	30,20	223,6