

Меню
28 октября 2025 года

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,0	8,13	27,86	205,13
Какао на молоке	180	0,4	0,2	0,2	4,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/10	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	400	8,0	12,73	46,26	335,43
II завтрак					
Яблоко	100	0.4	0.4	9,8	47,0
Обед					
Свекольник с курицей и сметаной	180	1,7	3,7	11,8	88,1
Подлива из печени	60	18,62	12,4	12,18	232,5
Греча отварная с маслом сливочным	130	5,9	3,66	32,1	181,72
Компот из чернослива и кураги	180	0,3	0,1	16,3	68,5
Хлеб ржаной	40	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	590	26,52	20,06	91,78	655,22
Полдник					
Бутерброд с джемом	30/15	3,36	1,51	22,6	120,0
Ряженка	200	9,21	2,61	6,07	91,25
Итого:	245	12,57	4,12	28,67	211,25
Ужин					
Овощное рагу с яйцом	200	4,9	5,7	20,3	153,0
Чай с сахаром	200	0,1	-	16,0	66,3
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	445	6,9	6,3	50,50	502,9