

Меню
27 ноября 2025 года

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6,4	8,02	27,0	215,0
Какао на молоке	180	0,4	0.3	0,1	3,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/10	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	400	9,4	12,72	45,3	345,0
II завтрак					
Обед					
Свекольник на м/к б-не	180	2,23	3,02	10,87	79,92
Гуляш мясной	70	18,4	19,3	3,72	261,4
Макароны отварные	130	4,74	4,13	26,96	164,53
Компот из изюма и кураги	180	0,3	0,1	16,3	68,5
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	19,9	85,6
Итого:	600	24,47	26,75	77,75	659,95
Полдник					
Пряники	50	2,8	3,9	24,8	139,5
Кофейный напиток	200	0,2	0	7,9	32,2
Итого:	250	3,0	3,9	32,7	171,7
Ужин					
Гороховое пюре	180	3.7	4.8	10,5	93,9
Чай с сахаром	200	0,1	-	16,0	66,3
Хлеб пшеничный	20	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	5,7	5,4	40,7	224,5