

Меню
27 октября 2025 года

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6,4	3,6	32,0	179,0
Кофейный напиток	180	0,2	0	7,9	32,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/10	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	400	9,2	8,0	58,1	516,30
II завтрак					
Обед					
Кукуруза консервированная	40	1,6	0,2	3,0	19,4
Бульон куриный с яйцом	180	6,4	6,3	0,9	83,4
Азу	180	15,74	17,13	16,96	287,53
Компот из чернослива и кураги	180	0,3	0,1	16,3	68,5
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	19,9	85,6
Итого:	620	25,84	23,93	57,06	544,43
Полдник					
Печенье	30	3,8	4,51	32,8	200,5
Сок грушевый	200	0	0	21,3	86,9
Итого:	230	3,8	4,51	54,1	287,4
Ужин					
Вермишель в молоке	200	6,7	6,8	22,5	171,9
Чай с сахаром	200	0,1	-	16,0	66,3
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	430	8,7	7,4	37,7	302,5