

Меню
26 ноября 2025 года

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Творожная запеканка со сметанным соусом	180	1,5	5,3	11,3	101,0
Кофейный напиток на молоке	180	0,2	0	1,1	4,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/10	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	400	4,3	9,7	30,6	232,0
II завтрак					
Обед					
Свежий помидор	30	0,17	0	2,0	2,0
Рассольник на курином б-не со сметаной	180	1,8	3,4	11,7	88,2
Плов с курицей	180	21,48	16,3	33,4	365,7
Морс из красной смородины	180	0.1	0,1	22,3	92,5
Хлеб ржаной	40	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	610	38,4	20,0	88,8	632,8
Полдник					
Бутерброд с сыром	50	4,96	7,4	15,6	141,5
Чай с сахаром	200	0,31	0.11	16,2	66,2
Итого:	250	1,7	5,07	31,8	207,7
Ужин					
Каша манная молочная	200	5,26	7,19	24,01	182,3
Кисель	200	0,1	-	24,12	97,2
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,72	15,96	76,3
Итого:	430	7,64	7,91	64,09	355,8