

Меню
17 сентября 2025 год

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/20	3,2	3,3	19,3	123,5
Кофейный напиток на молоке	180	0,2	0	1,1	4,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/10	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	3900	6,0	7,7	38,6	254,5
II завтрак					
Груша	100	0,4	0,3	10,1	47,0
Обед					
Свежий помидор	30	0,10	0	0,5	2,50
Суп овощной с мясом	180	5,5	4,3	12,9	125,0
Подлива из печени	60	18,62	10,4	11,0	200,0
Греча отварная с маслом сливочным	130	5,9	3,66	32,1	181,7
Морс из красной смородины	180	0,1	0,1	22,3	92,5
Хлеб ржаной	40	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	620	31,12	18,66	92,2	662,10
Полдник					
Печенье	50	3,6	4,4	37,6	202,5
Молоко	200	5,1	4,9	9,2	104,2
Итого:	250	3,7	9,3	46,8	306,7
Ужин					
Каша пшенная молочная	200	6,8	9,98	26,7	223,44
Чай с сахаром	200	0,1	-	16,0	66,3
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,72	15,96	76,3
Итого:	430	9,18	10,7	58,66	366,04