

Меню
15 сентября 2025 года

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180	5,54	8,88	24,02	201,22
Кофейный напиток	180	0,2	0	7,9	32,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/10	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	400	8,34	13,28	50,12	359,52
II завтрак					
Обед					
Суп с рыбными консервами	180	1,5	2,4	11,7	75,30
Картофель тушеный с курицей	180	5,74	3,6	20,1	161,53
Компот из чернослива и кураги	180	0,3	0,1	16,3	68,5
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	19,9	85,6
Итого:	580	9,34	6,3	68,0	390,93
Полдник					
Крекер	50	2,35	3,9	24,2	139,5
Ряженка	200	9,2	4,9	9,93	104,9
Итого:	250	9,0	9,8	47,13	313,4
Ужин					
Гороховое пюре с маслом сливочным	180	3.7	4.3	10,5	93,0
Чай с сахаром	200	0,1	-	16,0	66,3
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	405	5,7	4,9	40,7	223,6