

Меню
14 мая 2025 года

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Творожная запеканка со сметанным соусом | 150/30 | 2,2 | 1,3 | 6,3 | 44,0 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 0,2 | 0 | 1,1 | 4,9 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 30/10 | 2,6 | 4,4 | 18,2 | 126,1 |
| Итого: | 400 | 5,0 | 5,7 | 25,6 | 175,0 |
| II завтрак | | | | | |
| Сок яблочный | 100 | | | 12,1 | 48,38 |
| Обед | | | | | |
| Свежий огурец | 30 | 0,10 | 0 | 0,5 | 2,50 |
| Суп овощной с мясом | 180 | 5,5 | 4,3 | 12,9 | 125,0 |
| Подлива из печени | 60 | 18,62 | 10,4 | 11,0 | 200,0 |
| Греча отварная с маслом сливочным | 130 | 5,9 | 3,66 | 32,1 | 181,7 |
| Компот из чернослива и кураги | 180 | 0,3 | 0,1 | 16,3 | 68,5 |
| Хлеб ржаной | 35 | 1,7 | 0,2 | 19,4 | 84,4 |
| Итого: | 615 | 32,12 | 18,66 | 92,2 | 662,10 |
| Полдник | | | | | |
| Печенье | 50 | 3,6 | 4,4 | 37,6 | 202,5 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0 | 25,2 | 97,2 |
| Итого: | 250 | 3,7 | 4,4 | 62,8 | 299,7 |
| Ужин | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 6,8 | 9,98 | 26,7 | 223,44 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | - | 16,0 | 66,3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,72 | 15,96 | 76,3 |
| Итого: | 430 | 9,18 | 10,7 | 58,66 | 366,04 |