

Меню
13 мая 2025 года

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	180	6,0	7,9	26,71	201,4
Кофейный напиток на молоке	180	0,2		1,1	4,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/10	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	400	8,8	12,3	46,01	332,4
II завтрак					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед					
Кукуруза консервированная	40	1,6	0,2	3,0	19,4
Борщ с курицей и сметаной	180	2,06	2,95	5,47	57,60
Плов с курицей	180	21,48	16,43	33,24	367,5
Компот из чернослива и кураги	180	0,3	0,1	16,3	68,5
Хлеб ржаной	40	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	620	27,14	19,88	77,41	616,8
Полдник					
Бутерброд со сгущенным молоком	30/15	3,36	1,51	22,6	120,0
Чай б/сахара	200	0,21	0,11	16,07	64,25
Итого:	245	3,57	1,62	38,67	184,25
Ужин					
Салат овощной	180	1,9	0,2	12,8	61,3
Яйцо	40	4,9	4,5	0,3	60,7
Чай сладкий	200	0,1	-	16,0	66,3
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	15,7	5,3	43,3	252,6