

Меню
01 декабря 2025 года

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6,4	3,6	32,0	179,0
Кофейный напиток	180	0,2	0	7,9	32,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/10	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	400	9,2	8,0	58,1	516,30
II завтрак					
Обед					
Бульон куриный с яйцом	180	6,4	6,3	0,9	83,4
Гуляш из курицы	60	4,5	11,4	4,2	157,7
Рис отварной	130	3,19	3,13	33,16	180,03
Компот из чернослива и кураги	180	0,3	0,1	16,3	68,5
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	19,9	85,6
Итого:	590	16,19	21,13	74,46	575,23
Полдник					
Кекс	50	2,35	2,15	7,8	89,5
Чай на молоке	200	0,1	0	0,3	1,9
Итого:	250	2,45	2,15	8,1	91,4
Ужин					
Кабачковая икра	50	4,5	5,1	28,0	179,0
Картофель в молочном соусе	180	4.7	4.8	25,5	161,9
Чай с сахаром	200	0,1	-	16,0	66,3
Хлеб пшеничный	20	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	11,2	10,5	83,7	479,6