

Меню
12 апреля 2025 года

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	5,6	8,8	38,5	240,6
Какао на молоке	200	0,4	0,2	0,2	4,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/10	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	440	8,6	13,4	56,9	370,9
II завтрак					
Сок яблочный	100	-	-	12.1	48.38
Обед					
Икра кабачковая	50	0,5	2,1	2,2	27,40
Суп гороховый с тушеной говядиной	180	4,4	3,0	100,0	0,12
Яйцо вареное	40	4,9	4,4	0,3	60,7
Макароны отварные	130	4,74	4,13	26,96	164,53
Компот из чернослива и кураги	180	0,3	0,1	16,3	68,5
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	19,9	85,6
Итого:	620	16,64	13,93	165,66	406,85
Полдник					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Бифидок	180	9,2	2,9	6,93	101,9
Итого:	230	13,0	7,8	44,13	310,4
Ужин					
Картофель в молочном соусе	200	4.7	5.3	28,0	179,0
Чай с сахаром	200	0,1	-	16,0	66,3
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	425	6,7	5,9	58,2	309,6