

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад №66"

_____/Ермоленко Светлана Александровна/

МЕНЮ
17 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	9,73	14,13	4,70	184,19	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,07	3,51	13,08	95,52	0,00
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/8	2,10	7,49	14,73	135,48	0,00
Итого			373	14,90	25,13	32,51	415,19	0,00
II Завтрак								
2008		ГРУША	138	0,55	0,41	14,17	64,66	6,88
Итого			138	0,55	0,41	14,17	64,66	6,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,28	0,05	0,95	6,00	0,00
2008	102	СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ	180	8,01	4,32	8,43	108,25	7,17
2008	261	ПОДЛИВА ИЗ ПЕЧЕНИ	55	10,01	3,58	4,26	101,00	8,15
	414	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	130	5,52	4,65	24,96	163,46	0,00
2012	376	МОС С ИЗЛИТОМ (клубника, смородина)	180	0,12	0,04	12,79	53,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,56	0,45	16,81	81,84	0,00
Итого			611	26,50	13,09	68,20	513,93	15,32
Полдник								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/18	5,92	5,55	15,72	138,20	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,14	0,00	8,98	36,43	0,00
Итого			223	6,06	5,55	24,70	174,63	0,00
Ужин								
	117	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	195	12,76	4,58	30,76	215,23	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,78	0,67	12,72	64,69	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,10	14,55	58,20	0,00
Итого			397	14,73	5,35	58,03	338,12	0,23
Всего				62,74	49,53	197,61	1 506,53	22,43