

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад №66"

_____/Ермоленко Светлана Александровна/

МЕНЮ
16 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	140/30	20,42	14,91	15,29	277,45	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,64	2,94	12,42	85,92	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	1,27	9,66	8,63	126,50	0,00
Итого			388	24,33	27,51	36,34	489,87	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,20	0,03	0,70	3,75	0,00
2008	104	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ	180	6,84	10,09	12,66	182,50	4,38
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	16,89	21,22	26,90	402,71	12,52
		МОРС ИЗ ЯГОД (клюква, смородина)	180	0,12	0,04	12,79	53,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,74	0,48	17,99	87,58	0,00
Итого			609	26,79	31,86	71,04	729,92	16,90
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	4,50	20,10	133,50	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	195	0,43	0,08	23,42	94,27	0,26
Итого			225	2,68	4,58	43,52	227,77	0,26
Ужин								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,32	7,13	27,25	197,61	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	6,98	28,46	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,09	0,78	14,91	75,85	0,00
Итого			406	8,55	7,91	49,14	301,92	0,03
Всего				62,35	71,86	200,04	1 749,48	17,19