

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад №66"

/Ермоленко Светлана Александровна/

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,39	7,19	23,54	183,09	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	3,42	13,49	96,11	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/8	2,04	7,35	14,31	132,34	0,00
Итого			393	11,43	17,96	51,34	411,54	0,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,72	11,00
Итого			110	0,44	0,44	10,78	51,72	11,00
Обед								
2012	61	БОРЩ С КУРИЦЕЙ	185	7,46	3,49	11,18	109,56	8,78
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,77	7,46	8,93	141,75	8,40
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,38	4,61	30,63	186,30	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	150	0,44	0,06	13,79	58,08	0,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,56	0,45	16,77	81,61	0,00
Итого			576	25,61	16,07	81,30	577,30	17,24
Полдник								
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	25/15	3,42	2,43	25,19	137,16	0,00
2008	430	ЧАЙ Б/САХАРА	200	0,11	0,00	0,22	1,34	0,02
Итого			240	3,53	2,43	25,41	138,50	0,02
Ужин								
2008	30	САЛАТ ОВОЩНОЙ	185	6,64	18,80	14,38	252,51	14,75
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,08	4,58	0,30	62,77	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,79	27,54	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,92	0,72	13,65	69,42	0,00
Итого			429	13,74	24,10	35,12	412,24	14,77
Всего				54,75	61,00	203,95	1 591,30	43,03