

МЕНЮ
14 октября 2026 г.

Ермоленко
Светлана
Александровна

Подписано цифровой
подписью: Ермоленко
Светлана
Александровна
Дата: 2026.10.12 08:35:17
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность , ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	145/30	20,66	15,05	16,63	285,15	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,63	3,02	13,38	96,02	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/8	1,15	8,81	7,86	115,35	0,00
Итого			388	25,44	26,88	37,87	496,52	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,51	0,10	10,00	43,43	2,02
Итого			101	0,51	0,10	10,00	43,43	2,02
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,25	0,03	0,88	4,71	0,00
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	7,56	3,26	12,65	113,68	6,24
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	18,29	4,03	10,41	161,00	26,85
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,32	0,08	17,81	72,98	0,10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,59	0,45	16,98	82,63	0,00
Итого			612	29,01	7,85	58,73	435,00	33,19
Полдник								
		КРЕКЕР	25	2,12	5,36	14,49	117,23	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	195	0,42	0,08	23,22	93,46	0,25
Итого			220	2,54	5,44	37,71	210,69	0,25
Ужин								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,86	6,39	27,87	197,43	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	6,62	26,89	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,00	0,75	14,22	72,37	0,00
Итого			385	8,97	7,14	48,71	296,69	0,02
Всего				66,47	47,41	193,02	1 482,33	35,48