

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад №66"

_____/Ермоленко Светлана Александровна/

МЕНЮ
14 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,65	6,39	24,91	182,66	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	9,07	36,98	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,31	7,45	16,20	141,98	0,00
Итого			398	8,14	13,84	50,18	361,62	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	126	0,63	0,13	12,41	53,92	2,51
Итого			126	0,63	0,13	12,41	53,92	2,51
Обед								
2012		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,95	0,06	2,00	12,30	1,27
2008	92	СУП КУРИНЫЙ	180	6,80	3,34	11,30	105,64	5,51
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	175	15,82	7,82	32,32	269,81	1,02
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,49	0,06	17,80	72,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,36	17,26	83,04	0,00
Итого			608	26,76	11,64	80,68	543,44	7,80
Полдник								
		КРЕКЕР	25	2,12	5,36	14,49	117,23	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	160	4,75	1,58	6,65	63,36	0,79
Итого			185	6,87	6,94	21,14	180,59	0,79
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,59	2,33	2,73	33,53	0,00
2008	124	КАШТОФЕЛЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	185	4,10	4,45	25,45	158,25	11,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	6,18	25,10	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,01	0,76	14,35	72,99	0,00
Итого			427	6,81	7,54	48,71	289,87	11,10
Всего				49,21	40,09	213,12	1 429,44	22,20