

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад №66"

_____/Ермоленко Светлана Александровна/

МЕНЮ
11 сентября 2026 г.

Сбор-ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,03	3,48	13,59	96,89	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,55	6,96	27,45	193,52	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/8	1,86	7,40	13,03	126,82	0,00
Итого			393	10,44	17,84	54,07	417,23	0,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	180	8,59	5,28	11,53	132,08	4,98
	229	РЫБА С ОВОЩАМИ	40	20,16	6,37	0,53	139,62	0,22
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,90	4,47	27,85	167,23	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,49	0,06	15,98	67,30	0,07
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,56	0,45	16,81	81,84	0,00
Итого			571	35,70	16,63	72,70	588,07	5,27
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	53	2,96	2,64	40,33	191,34	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,22	1,33	9,29	53,64	0,02
Итого			233	4,18	3,97	49,62	244,98	0,02
Ужин								
2012	342	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ	195	5,42	6,26	20,95	162,71	18,77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,60	26,82	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,35	0,88	16,74	85,17	0,00
Итого			404	7,87	7,14	44,29	274,70	18,79
Всего				58,19	45,58	220,68	1 524,98	24,08