

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад №66"

_____/Ермоленко Светлана Александровна/

МЕНЮ
10 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	9,64	14,59	4,54	187,31	0,00
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,90	3,35	12,85	92,45	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	1,33	10,16	9,07	133,06	0,00
Итого			368	13,87	28,10	26,46	412,82	0,00
Обед								
2012		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	27	0,29	0,05	1,00	6,29	0,00
2008	106	СУП - ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	170	6,30	4,13	12,22	113,60	0,53
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	14,97	0,59	10,76	116,51	29,59
2012	375	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,55	0,05	15,84	65,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	0,44	16,52	80,40	0,00
Итого			567	24,63	5,26	56,34	382,11	30,12
Полдник								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	5,65	5,03	17,10	137,96	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,12	0,00	8,36	33,94	0,00
Итого			205	5,77	5,03	25,46	171,90	0,00
Ужин								
	184а	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,11	7,52	23,77	186,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	0,90	17,10	87,00	0,00
Итого			390	8,70	8,42	47,09	298,83	0,04
Всего				52,97	46,81	155,35	1 265,66	30,16
