

# Лесной клещ. Все что нужно о нем знать!



В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

## Способы защиты

- 1** **Обязательно** наличие головного убора
- 2** **Ноги должны** быть полностью прикрыты
- 3** **Спортивные штаны** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4** **Не срывать** ветки
- 5** **Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам



*Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам*



Пик максимальной численности клещей – май-июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около + 20 °С и влажности 90-95%

## После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

## Заболевание, которыми можно заразиться от укуса клеща

### *Энцефалит – воспаление вещества головного мозга*

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

### *Боррелиоз – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата*

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

**Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу**