

## Правила, которые помогут избежать опасных ситуаций при отдыхе с ребенком на территории водоема:

1. Никогда не оставляйте ребенка без присмотра у воды даже если он умеет плавать. Никто не застрахован от пореза ног об камень на дне реки, сильного течения, большой волны, паники или судороги.
2. Учите ребенка плавать. Этот полезный навык однажды может спасти ему жизнь.
3. Если вы едете отдыхать с ребенком на море, то не поленитесь изучить с малышом морских обитателей, которые могут быть для него опасны. Почитайте, что делать в случае, если ребенка, например, ужалила медуза или он наступил на морского ежа.
4. Не заплывайте за буйки! Тем самым вы подаете детям правильный пример.
5. Перед заходом в воду с ребенком для начала отследите глубину водоема. Бывает, что пологий пляж резко обрывается или около берега бьют холодные ключи. Затем изучите дно. Если оно каменистое и вода не прозрачная, то наденьте ребенку специальную обувь, чтобы избежать порезов.
7. Отправляясь в воду, надевайте на ребенка плавательный жилет или плавайте с аквапалками, можно использовать надувной круг. Но помните, что это не является 100% защитой от несчастного случая. Надувные плавательные средства могут проколоться, треснуть или лопнуть на швах. Поэтому самое главное правило на отдыхе у воды с ребенком это **всегда быть с ним рядом**.

